

Impact in beeld

mentale gezondheid jeugd, regio Hart van Brabant- 2023

Impact maken, vóór de jeugd. Het Innovatienetwerk Jeugd zette in 2023 stevig in op koers van mentale gezondheid. Wat bracht dit voort? En welke impact is gemaakt? Zowel online als in het echte leven? Check it out!

Het Innovatienetwerk Jeugd wil innovaties aanjagen en jongerenparticipatie in beleid bevorderen om de kwaliteit van leven van de jeugd (geluk/kansen) en de zeggenschap over jeugdhulpverlening in de regio Hart van Brabant te verbeteren!

Kinderen en jongeren hebben het recht om gezond, veilig en gelukkig op te groeien. Om te dromen, talenten te ontwikkelen en het beste in zichzelf naar boven te halen. En te participeren in beslissingen die invloed hebben op hun leven. Het Innovatienetwerk Jeugd (INJ) draagt daarom bij aan verbetering en vernieuwing van jeugdhulp. Ook wordt breed ingezet op jeugd- en jongerenparticipatie binnen regionale en lokale beleidsvorming. Zo versterken we de regionale koers 'Samen met de Jeugd', van de regio Hart van Brabant en maken we maatschappelijke impact met een duurzaam karakter.



Mentale gezondheid in de regio Hart van Brabant

Het Innovatienetwerk Jeugd wil constructief bijdragen aan de mentale gezondheid van jongeren in de regio Hart van Brabant. Samen met de partners doen we dit vanuit een gezamenlijk en breed platform. Startend bij de inbreng van jongeren en van daaruit ontwikkelen en verbinden aan andere activiteiten. Hoe? Thematisch, met vaste activiteiten, samenwerkingsverbanden, deelname aan projecten, jongerenparticipatie en vrije (speel)ruimte voor innovatieve ideeën.

- ✓ We denken in kansen
- ✓ We kijken met en luisteren naar jongeren
- ✓ We zijn nieuwsgierig, brutaal en creatief
- ✓ We hebben lef
- ✓ We proberen en leren
- ✓ We verbinden en delen

Bekijk [hier](#) de aanpak Mentale Gezondheid



#aanjagen #verbinden #jongerenparticipatie
#innovatie #inspiratie #mentalegezondheid

2023 in beeld!

- ✓ In 2023 was er bijzonder veel aandacht voor de verbetering van jeugdhulp, het vergroten van het welzijn van jongeren en het aanjagen van innovaties en jongerenparticipatie. Want dat is en blijft hard nodig. Benieuwd naar alle activiteiten van het Innovatienetwerk Jeugd in 2023? [Ontdek het in de uitgebreide terugblik Innovatienetwerk Jeugd | Jongerennetwerk Samen met de Jeugd 2023!](#)



Innovatie
netwerk Jeugd

Samen met
de jeugd
Jongerenparticipatie



Fysieke impact

4 grote events

vanuit INJ | SMDJ,
met 18 workshops

350

jongeren
aanwezig bij events

350

volwassenen
aanwezig bij events
(wethouders, beleids-
makers, jeugdprofessionals,
initiatiefnemers en andere
betrokkenen)

4 brainstormsessies
met jongeren

30+

studenten betrokken
bij onderzoek & events

22 trainingen,
workshops en
bezoeken met

aandacht voor de jeugd,
mentale gezondheid &
jongerenparticipatie

23 jongeren

actief betrokken bij de
JWR en Level Up

12

bijeenkomsten
voor JWR en Level Up

6 subsidietrajecten
voor innovatieve ideeën

1 toekomstdroom en **1** maniFEST

voor betere samenwerking en actie voor de mentale
gezondheid van de jeugd! Ondertekend door vele
betrokkenen.



Innovatie
netwerk
jeugd

Samen met
de jeugd



Online impact

40.000+

jongeren en volwassenen
online bereikt in 2023!

Instagram



1.000

volgers op Instagram

groei **20%** t.o.v. 2022

59 geposte berichten

33.300+

mensen bereikt op Instagram

* Bereik op Instagram bestaat uit
35% jongeren tussen de 18 en 24 jaar

LinkedIn



1.210

volgers op LinkedIn

groei **39%** t.o.v. 2022

60+

geposte berichten

42.933

impressies van alle LinkedIn
berichten totaal

Facebook



381

volgers op Facebook (INJ)

groei **6%** t.o.v. 2022

60+

geposte berichten

382

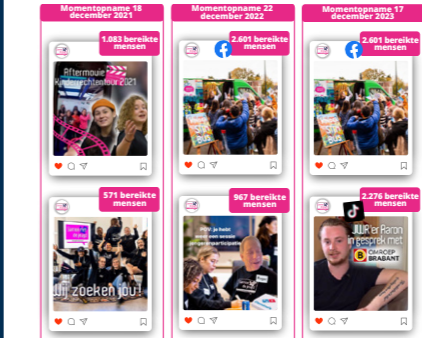
volgers op Facebook (SMDJ)

30

geposte berichten

De best presterende berichten (o.b.u. bereik)

Bereik is het aantal unieke personen dat je post of advertentie heeft gezien. En met gezien bedoelen we echt zien, iemand heeft een aantal seconden de post bekeken, heeft de post geliked, gedeeld of heeft onder de post gereageerd. Met dit aantal heb je een hoger bereik.

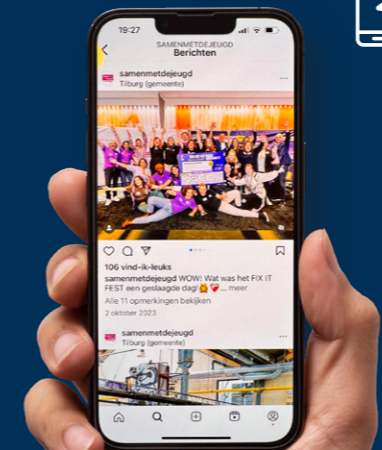


Van de top 10 best presterende berichten (in bereik) zijn er 7 dit jaar geplaatst. Wat deze berichten kenmerkt is de aanwezigheid van grotere groepen mensen en bijvoorbeeld het gebruik van de 'bijdragers'-functie op Instagram. Daarnaast blijft het bericht op Facebook dat 2.601 mensen heeft bereikt een grote uitschieter, maar vormt geen representatief beeld van de prestaties die worden bereikt op dit platform. De focus zal op Instagram en TikTok gelegd worden, gezien dit de platformen zijn waar onze doelgroep het meest actief op is.

De best presterende berichten (o.b.u. likes)



Het meest gelikte bericht van Samen met de jeugd is het bezoek aan Paleis Noordende met Maxima op Instagram. Daarnaast is te zien dat 4 van de 9 meeste gelikte berichten op het Instagramaccount van Samen met de jeugd een foto is met een grote groep, zoals de foto's van het FCKD GEN FEST en het FIX IT FEST. Ook de 'bijdragers'-functie op Instagram heeft hieraan bijgedragen. In 2024 zal er daarom nog actiever ingezet worden op de zogeheten 'bijdragers'-posts.



TikTok



TikTok heeft ondanks een iets moeizame start in 2022 veel bereik gebracht in 2023 (SMDJ)

Meeste bereik:

2.276 mensen zagen het bericht over het Omroep Brabant item rondom **mentale gezondheid** waarin JWR-lid Aaron in beeld was!

Zichtbaarheid en aandacht voor mentale gezondheid: lokaal, regionaal en zelfs landelijk – tot op Paleis Noordeinde!



"Ik vind het zorgwekkend dat veel jongeren mentale problemen ervaren. En ik vind dat er in het onderwijs al vanaf het middelbare of eerder een lesprogramma van gemaakt moet worden. Hopelijk zal iemand zich daarvoor inzetten, zodat het delen van jouw mentale gezondheid normaal wordt."



"Aandacht voor mentale gezondheid is belangrijk, zeker wanneer je kijkt vanuit de maatschappelijke druk die steeds sneller mentale problemen veroorzaakt bij de jeugd."

Wat zeggen de volwassenen?

"De betrokkenheid van de jongeren, maar ook de gezamenlijke verantwoordelijkheid voelen voor de zoektocht naar oplossingen is geweldig!"

"Jongerenparticipatie wederom randvoorwaardelijk in nieuwe kernagenda Jeugd!"

"Mijn gevoel van geluk is belangrijk."

"Vertrouwen ontstaat niet door afspraken op papier."

"Help mij om met mezelf, het leven en de wereld om te gaan."

Wat zegt de jeugd?

"Steun me bij het regelen van belangrijke dingen."

"Luister en hoor echt wat we zeggen."

"Wij willen zelf richting geven aan ons leven."



De Droom van de jeugd...

Onze wereld ziet er in 2030 heel anders uit. Een wereld waarin iedereen zichzelf kan zijn en geaccepteerd wordt zoals je bent. Een wereld zonder grenzen of hokjes, waar taboes worden doorbroken en waar mensen vertrouwen hebben in elkaar. Een wereld waarin technologie niet bijdraagt aan extra druk, maar ondersteunt bij het oplossen van problemen. **Geen perfecte wereld, want die bestaat niet, maar wel een wereld die beter is. Een wereld die vooruitgaat.**

Meer lezen?
Check [hier](#) de
toekomstdroom online



maniFEST 'weg met het taboe'

In 2023 ontwikkelden we een **maniFEST**, gebaseerd op de ervaringen en ideeën van 180 jongeren uit het **FCKD GEN FEST**-project. Zo luidt het eerste van de acht punten: "Wij gaan voor betekenisvolle & duurzame jongerenparticipatie". Iedereen die commitment wil tonen tekende mee. Van wethouders en beleidsmakers tot jeugd(hulp)professionals en jongeren zelf. Alles op alles om de mentale gezondheid van de jeugd beter te maken en te fixen.

Meer lezen?
Check [hier](#) het
maniFEST online



FIX IT FEST

WEG MET HET TABOE

Maak een vuist voor de mentale gezondheid van jongeren in de regio Hart van Brabant. **TEKEN HET MANIFEST!**

Jongeren groeien op in een wereld die onzeker is. Gedragen, tekent aan wettigen, postigen, een klimaatcrisis en de vage grens tussen fake en echt, maken het een plek die hopeloos kan aanvoelen. Door social media zijn we 24/7 zichtbaar en bereikbaar en perfectie lijkt de norm te zijn. Geluk is moeilijker en het resultaat van eigen keuzes, zo is de boodschap van mijn influencer. Het is duidelijk dat van de huidige en toekomstige generaties jongeren niet verwacht wordt om mentaal gezond te blijven. Hoe kunnen we hen ondersteunen en helpen mentaal krachtig te zijn in zijn wereld?

Het **Belevingsnetwerk Jeugd** viert het de jongeren zelf en dit leidt tot een toekomstbeeld van hun participatie. Elk dat is meer dan een droom voor 2030, het is een concreet tot gezamenlijke actie door ouders, organisaties en jongeren zelf. Doe je mee!

WAAR MAKEN WIJ EEN VUIST VOOR?

- Wij gaan voor jongerenparticipatie.
- Wij moedigen jongeren aan om verantwoordelijkheid te nemen en keuzes te maken.
- Wij focussen op talenten en interesses.
- Wij geven praktische informatie, hulp en ondersteuning.
- Wij ondersteunen onderwijs bij het ontwikkelen van een kwalitatief goed leef- en leerklimaat.
- Wij geven tijd en ruimte.
- Wij helpen een vangnet te creëren.
- Wij bieden passende, doorlopende steun.

LATEN WIE ONZE INNOVATIEVE IDEEËN OMZETTEN IN TASTBARE RESULTATEN EN JONGEREN DE STEUN DIE ZE VERDIENEN. SAMEN MAKEN WE HET VERSCHIL!



Partners 2023

